

Pfingsten feiern

Diese Feier ist kannst du alleine machen, dann kannst du dich im Kreis drehen. Besonders eindrucksvoll wird sie aber, je mehr Menschen mitmachen. Es ist eine Feier für Mutige, die sich trauen, aus sich herauszugehen und Neues zu probieren – so wie damals an Pfingsten die Jüngerinnen und Jünger.

Gebt einander die Hände.

Eine*r sagt: „Gottes Geistkraft ist hier bei uns. Mitten unter uns. Wenn wir hier miteinander feiern, tanzen und tönen. Amen.“

Alle antworten: „Amen.“

Dann beginnt ihr langsam im Kreis zu gehen. Stellt euch vor, dass in eurer Mitte Gottes Geistkraft spürbar wird. Sie ist wie eine wärmende Flamme, schön und leuchtend.

Ihr geht schneller und die Flamme wird zum Feuer.

Ihr werdet noch schneller, lauft und fangt an zu singen, zu jauchzen, zu schreien, lauft so schnell ihr könnt. Bis ihr spürt, dass ihr voller Kraft seid.

Dann lasst ihr euch auf den Boden fallen. Stellt euch vor, wie Gottes Geistkraft über euch fließt, wie ein Springbrunnen. Ihr könnt die Kraft einatmen, so viel ihr braucht.

Eine*r sagt: „Gottes Geiskraft ist hier bei uns. Mitten unter uns. Mitten in uns. Amen.“

Alle antworten: „Amen!“